

„Kämpfst du  
noch -



oder lebst  
du schon?“

## Schüler, Eltern, Lehrplan - und wo bleib' ich?

### Einen gesunden Platz im System Schule finden

Die täglichen Anforderungen scheinen uns manchmal zu überrollen und vieles davon können wir tatsächlich nicht ändern. Unsere Haltung ist aber *immer* veränderbar - ein erster Schritt, um wieder Überblick und Handlungsfreiheit zu gewinnen. Dabei nutzen wir den Körper als Zugang zu einer besonderen Präsenz, die uns z.T. völlig neue Lösungsmöglichkeiten eröffnet. Unsere unbewussten Stress- und Konfliktmuster können sich nachhaltig verändern.

Dies ist auch hilfreich bei der Bearbeitung von Beziehungskonflikten, die nachweislich zu den größten Stressfaktoren im Schulalltag gehören.

Der Workshop bietet einfache, aber sehr wirkungsvolle Übungen, um folgende Aspekte erfahrbar zu machen:

- ⊗ Wie beeinflussen körperliche Spannung und Entspannung die Wahrnehmung?
- ⊗ Wie finde ich mehr Leichtigkeit im Umgang mit Stress und Konflikten?
- ⊗ Wie können Beziehungen mich stärken statt zu schwächen?
- ⊗ Wie finde ich zu mehr Gelassenheit und Überblick, auch mitten im Chaos?
- ⊗ Wie kann ich aus meiner Mitte heraus wirkungsvoller und nachhaltiger handeln?
- ⊗ Wo finde ich im komplexen System Schule einen Platz, der mich stärkt?

Persönliche Fragen und Anliegen können auf Wunsch der Teilnehmer direkt bearbeitet werden. Da wir mit Körperübungen arbeiten, reichen wenige allgemeine Informationen über das Problem.

<b>Anbieter:</b>	Stephan Dröscher, Abendschule Heppenheim
<b>Veranstaltungsort:</b>	Haus am Maiberg, Ernst-Ludwig-Str. 19, 64646 Heppenheim
<b>Termin:</b>	Samstag, 22. November 2014, 10-17.00 Uhr
<b>Kosten:</b>	60 Euro inklusive Verpflegung
<b>Anmeldung:</b>	bitte per E-mail an: <a href="mailto:stephandroescher@googlemail.com">stephandroescher@googlemail.com</a>
<b>Weitere Informationen:</b>	<a href="http://www.stephandroescher.de">www.stephandroescher.de</a> / 06251 58 68 196

Die Veranstaltung ist vom Landesschulamt als Lehrerfortbildung akkreditiert.

Die Teilnahme hat Selbsterfahrungs-Charakter und erfolgt in eigener Verantwortung.